



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,32	
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,62	
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	7,93	
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,26	
	Фрукт мандарин свежий	210	0,4	0,0	28,0	117	458	72,12	
	Фрукт груша свежая	151	0,4	0,0	28,0	117	458	29,40	
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00	
	Цена завтрака	140,65							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	15,35	
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,10	
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	56,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49	
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		4,12	
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,31	
	Цена обеда	105,51							

Меню №11 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,32
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,62
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	7,93
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,26
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,32
	Фрукт мандарин свежий	264	0,4	0,0	28,0	117	458	90,78
	Йогурт	100	4,9	2,5	6,8	69		9,00
	Цена завтрака	131,23						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	19,18
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,23
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	63,67
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,78
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,65
	Цена обеда	114,96						

Диетсестра

Повар

Защ

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева